

PK TERME PTUJ
Potrčeva cesta 42
2250 PTUJ
Tel.: 051 271 178

Na Ptuju, 16.6.2025

Navodila za 10 urni plavalni tečaj in Premium 10 urni plavalni tečaj

Navodila za 10 urni plavalni tečaj-standardni:

1. ČASOVNI TERMIN

V dopoldanskem času:

- 8.30-10.30

V popoldanskem času:

- 17.30-19.30

2. DATUMSKI TERMINI

- 30.6.2025-4.7.2025
- 7.7.2025-11.7.2025
- 14.7.2025-18.7.2025
- 21.7.2025-25.7.2025
- 28.7.2025-1.8.2025
- 4.8.2025-8.8.2025

3. POTEK DELA

Zbiranje 15 ali 10 minut pod začetkom. Popis prisotnosti. Zbiramo se pred Termalnim Parkom poleg terase restavracije Zila. V primeru dežja se zbiramo v notranjem prostoru. Plavalni učitelj naredi kolono, da otroke prešteje in nato vodi do skupinskih garderob, kjer se preoblečejo.

Prvi dan otroke seznanimo, preden vstopijo na bazen, s potekom dela in navodili. Opravimo preverjanje v progi, da otroke plavalno spoznamo, nato po njihovem znanju vadimo in nadgrajujemo plavalne veščine. Katere ne bodo znali ali upali jim vedno pomagamo zato smo tukaj mi, da jih naučimo. Otrokom bo pred vajo vse razloženo in pokazano. Otrok na bazenu mora poslušati plavalnega učitelja. V kolikor otrok ne posluša in ne upošteva navodila plavalnega učitelja, obvestimo starše. Plan dela je 45 min vadbe, 15 min počitka (čas za igranje), 45 min vadbe, 15 min preoblečenje in ob končani uri starši prevzamete otroka pred recepcijo. Pri vadbi se uporabljajo plavalni rekviziti kot sta »črv« in »deska«. Z njimi lepo ravnamo in jih ne uničujemo.

4. KAJ IMA OTROK S SEBOJ

- kopalke (oblečene pod oblačili)
- namazan s sončno kremo
- priporočljiva plavalna očala
- dekleta spete lase ali plavalna kapa
- v primeru pogostih ušesnih vnetij so priporočljivi čepki
- plastenka vode ali soka
- brisača
- spodnje perilo

5. CENA in kaj zajema

- 70€
- najmanj 6 otrok na 1 plavalnega učitelja
- karta
- plavalni učitelj
- uporaba plavalnih rekvizitov
- rezervacija prog in malega bazena

6. PLAČILO

- Prvi dan prihoda z gotovino
- Na TRR pred prihodom

7. PODATKI ZA NAKAZILO

- Naslov: Plavalni klub Terme Ptuj, Potrčeva cesta 42, 2250 Ptuj
- TRR: SI56 0215 0009 1624 253 pri NLB
- Koda namena: CMDT
- Namen: Standardni 10 urni tečaj za (ime in priimek otroka)

8. SPREMEMBA ALI ODPOVED TERMINA

V kolikor bo na 1 termin preveč otrok prijavljenih jih bomo razdelili v dva termina.

V kolikor bo premalo prijav smo primorani termin odpovedat.

Obveščamo preko e-pošte.

Navodila za Premium 10 urni plavalni tečaj:

9. ČASOVNI TERMIN

V dopoldanskem času:

- 11.00-13.00

V popoldanskem času:

- 15.00-17.00

10. DATUMSKI TERMINI

- 30.6.2025-4.7.2025
- 7.7.2025-11.7.2025
- 14.7.2025-18.7.2025
- 21.7.2025-25.7.2025
- 28.7.2025-1.8.2025
- 4.8.2025-8.8.2025

11. POTEK DELA

Zbiranje 15 ali 10 minut pod začetkom. Popis prisotnosti. Zbiramo se pred Termalnim Parkom poleg terase restavracije Zila. V primeru dežja se zbiramo v notranjem prostoru. Plavalni učitelj naredi kolono, da otroke prešteje in nato vodi do skupinskih garderob, kjer se preoblečejo.

Prvi dan otroke seznanimo, preden vstopijo na bazen, s potekom dela in navodili. Opravimo preverjanje v progi, da otroke plavalno spoznamo, nato po njihovem znanju vadimo in nadgrajujemo plavalne veščine. Katere ne bodo znali ali upali jim vedno pomagamo zato smo tukaj mi, da jih naučimo. Otrokom bo pred vajo vse razloženo in pokazano. Otrok na bazenu mora poslušati plavalnega učitelja. V kolikor otrok ne posluša in ne upošteva navodila plavalnega učitelja, obvestimo starše. Plan dela je 45 min vadbe, 15 min počitka (čas za igranje), 45 min vadbe, 15 min preoblačenje in ob končani uri starši prevzamete otroka pred recepcijo. Pri vadbi se uporabljajo plavalni rekviziti kot sta »črv« in »deska«. Z njimi lepo ravnamo in jih ne uničujemo.

12. KAJ IMA OTROK S SEBOJ

- kopalke (oblečene pod oblačili)
- namazan s sončno kremo
- priporočljiva plavalna očala
- dekleta spete lase ali plavalna kapa
- v primeru pogostih ušesnih vnetij so priporočljivi čepki
- plastenka vode ali soka
- brisača
- spodnje perilo

13. CENA in kaj zajema

- 150€
- največ 3 otroci na 1 plavalnega učitelja
- karta
- plavalni učitelj
- uporaba plavalnih rekvizitov
- rezervacija prog in malega bazena

14. PLAČILO

- Prvi dan prihoda z gotovino
- Na TRR pred prihodom

15. PODATKI ZA NAKAZILO

- Naslov: Plavalni klub Terme Ptuj, Potrčeva cesta 42, 2250 Ptuj
- TRR: SI56 0215 0009 1624 253 pri NLB
- Koda namena: CMDT
- Namen: Premium 10 urni tečaj za (ime in priimek otroka)

16. SPREMEMBA ALI ODPOVED TERMINA

V kolikor bo na 1 termin preveč otrok prijavljenih jih bomo razdelili v dva termina.
V kolikor bo premalo prijav smo primorani termin odpovedat.
Obveščamo preko e-pošte.

Lep pozdrav,
preds. kluba
Mateja Rozman

